

VAXHOLMS
STAD



معلومات للوالدين في مدينة فاكسهولم



يشكّل الوالدان أهم الأشخاص في حياة كل
طفل ويمكنهم التأثير على الظروف التي لها
علاقة بصحة الطفل الجسدية والعقلية.

أظهرت الأبحاث أن العلاقة الجيدة مع أحد الوالدين أو
كلاهما هي إحدى عوامل الحماية الرئيسية لصحة الأطفال.

إذا كنت بحاجة إلى دعم في دورك كوالد أو والدة،
هنالك مساعدة مجانية تقدّمها مدينة فاكسهوم.

يُنشأ الآباء الآمنون أطفالاً آمنين. نقوم نحن البلدية بتقديم الدعم لكم كوالدين
من خلال تزويدكم بالخبرة حول صحة الأطفال وموهم، أعطائكم الوسائل
والدعم للتعامل مع المشاكل في الحياة اليومية إضافةً إلى تعزيز الشبكة
الاجتماعية للوالدين.

هنالك العديد من الجهات المعنية التي تقدم المساعدة والمعلومات في مدينة
فاكسهوم حيث يمكنها إرشادك إلى الجهة المختصة للحصول على الدعم الأفضل.



هذه هي الخدمات التي تقدمها مدينة فاكسهولم مجاناً

مركز الأسرة

توجد هنا مجموعات خاصة للوالدين، الآباء والأشقاء بهدف تعزيز نمو الأطفال من خلال تعميق العلاقة بين الوالدين والأطفال. تقديم محاضرات مجانية تستهدف أوالدين.

مزيد من المعلومات: www.vaxholm.se.

دورات دعم الوالدين

ABC - كافة الأطفال في مركز الاهتمام

لقاءات للوالدين الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 3-12 عاماً

نعرض في كل فصل دراسي ما لا يقل عن سلسلة واحدة تتضمن أربعة لقاءات جماعية مع مناقشات، أفلام وتمارين حول دور الوالدين. يتم خلال اللقاءات مناقشة مواضيع عديدة من بينها كيف يمكنك:

- تعزيز احترام طفلك لذاته
- تنمية العلاقات داخل وخارج الأسرة
- الحد من الصراعات
- السعي لحل المواقف الصعبة

مزيد من المعلومات: www.vaxholm.se.

المراهق الحبيب اللعين

لقاءات للوالدين الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 12-18 عاماً.

يتم في كل فصل دراسي تقديم سلسلة تتضمن أربعة لقاءات جماعية مع مناقشات، الألمان بكيفية عمل دماغ المراهقين و وسائل حقيقة للوالدين الذين يرغبان في تعلم كيفية الأنسجام بشكل أفضل مع شبابهم. والهدف من ذلك هو تعزيز عوامل الحماية في الأسر و الحد من المشاكل.

يتم خلال اللقاءات مناقشة مواضيع عديدة من بينها:

- المراهقة، مرحلة جديدة من التطور و الارتباط
- عوامل الخطر والحماية
- ضغط الجماعة و رسالة/الأنا
- الصعوبات والتحديات
- مواضيع محادثة معقدة و الإدراك الذاتي

مزيد من المعلومات: www.vaxholm.se.



دعم الشباب

ان هذا الدعم هو جزء من الجهود المقدمة من قبل مؤسسة الرعاية الصحية في العيادات الخارجية في مدينة فاكسهولم. يوجد هنا أثنان من الأخصائيين الاجتماعيين المتخصصين بإجراء المقابلات التحفيزية (MI)، التدريب على استبدال العدوانية (ART)، برنامج الإقلاع عن الحشيشة (HAP) وإضافة الى برنامج القنب للشباب (CPU).

هناك إمكانية لتقديم خمسة محادثات دعم للشباب من قبل العيادات الخارجية المفتوحة، وهذا يعني بدوره أنه لا توجد حاجة للاتصال بهيئة الشؤون الاجتماعية. كما يقدم دعم الشباب جلسات استشارية للوالدين فيما يتعلق بالقضايا المتعلقة بالمرهقين. يتم تقديم تدابير تعزيز الصحة على مستوى المجموعة، مثلًا الرقص من أجل الصحة و DISA (تنشيط نقاط قوتك الداخلية).

للمزيد من المعلومات: 08-541 708 00. خيار الاتصال بقسم دعم الشباب.

مركز صحي للأطفال، مركز صحة الأسرة

- المراقبة الصحية والمشورة الصحية
- تقديم الدعم والمشورة في مسألة الوالدين
- الكشف عن و الحد من الأمراض النفسية والجسدية عند الأطفال
- الانتباه إلى المخاطر التي يتعرض لها الأطفال في البيئة المحلية والمجتمع و الحدّ منها

للمزيد من المعلومات: 08-541 718 20

أو 08-541 718 22

www.famtlak.se/vaxholm

هيئة إدارة الشؤون الاجتماعية

تعمل هيئة إدارة الشؤون الاجتماعية في مدينة فاكسهولم على أستحداث إجراءات التغيير و الحدّ من الأمراض، وتُقدّم على سبيل المثال:

- الإرشاد الأسري
- محادثات التعاون المشترك
- عيادة الشباب
- محادثات تقديم المشورة والدعم
- دعم لضحايا الأجرام، الشهود والجناة
- استشارات الميزانية والديون

للمزيد من المعلومات: 08-541 708 00. خيار الاتصال

بهيئة الشؤون الاجتماعية.



الدعم المدرسي والأسري

ان هذا الدعم هو جزء من الجهود المقدمة من قبل مؤسسة الرعاية الصحية في العيادات الخارجية في مدينة فاكسهولم. هناك أثنان من المعالجين الأسريين الذين يتمتعون بخبرة علاج المشاكل الأسرية وخبرة في العلاج المعرفي السلوكي، و يتمتع كلاهما بخبرة واسعة في مساعدة الأطفال والوالدين ضمن نطاق الأسرة والمدرسة. و هما يعملان وفقاً لنظام نظري للرؤية الأساسية، و هذا يعني أن أفراد الأسرة المختلفين يُنظر إليهم على أنهم أجزاء من العموم حيث يؤثر كل فرد على وضع الأسرة ويتأثر به في الوقت ذاته. و كما يعملان بدون واجب التصريح و وفقاً للسرية بموجب القانون. ليست هناك حاجة إلى الاتصال بهيئة إدارة الشؤون الاجتماعية للحصول على آليات الدعم.

للمزيد من المعلومات: 08-541 708 00. خيار الأتصال
بقسم الدعم المدرسي و الأسري.

الروضة المفتوحة

- الروضة المفتوحة في مدينة فاكسهولم:
- تقوم بتقديم التجمّعات مع الغناء واللعب وكذلك الإبداع
 - تشجيع مبادرات الوالدين الذاتية
 - تقديم الدعم و الأصغاء في المحادثات الفردية
 - توطيد الاتصالات بين العوائل و تقديم معلومات عن عمل الروضة في البلدية
 - الإسعافات الأولية/ الانقاذ القلبي الرئوي للأطفال
- مزيد من المعلومات حول المكان وساعات العمل:
www.vaxholm.se

روضة مفتوحة في الكنيسة السويدية

تقدم الكنيسة السويدية للوالدين وغيرهم من البالغين من الذين لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 0-6 سنوات فرصة للعب، التسلية، الغناء، الاختلاط و التعارف على بعضهم البعض و على الكنيسة. و كذلك الامكانية للمحادثات الفردية و خدمة تدليك الطفل.

مزيد من المعلومات:
www.svenskakyrkan.se/vaxholm



www.vaxholm.se

