

VAXHOLMS
STAD



Інформація для батьків міста Ваксгольм



Батьки – найважливіші люди у житті кожної дитини та можуть впливати на умови фізичного та психічного здоров'я дитини.

За результатами досліджень, гарні стосунки з батьками є одним із найголовніших захисних факторів здоров'я дитини.

Якщо вам необхідна підтримка у батьківстві, ви можете отримати безплатну допомогу від міста Ваксгольм.

У надійних батьків – надійні діти. Як комуна, ми підтримуємо вас як батьків знаннями про здоров'я та розвиток дітей, надаємо інструменти та підтримку у подоланні труднощів у повсякденному житті та зміцненні соціальних зв'язків.

У місті Ваксгольм працюють декілька організацій, які пропонують свою допомогу та надають необхідну інформацію і які можуть скерувати вас далі до правильної інстанції для отримання найкращої допомоги.



Сімейний центр

Тут ви можете знайти групи для батьків, татусів, братів і сестер, що мають на меті сприяти розвитку дитини шляхом зміцнення стосунків між батьками та дітьми. Також серед запропонованого безкоштовні лекції для батьків.

Більше інформації на сайті:
www.vaxholm.se.

Тренінги для підтримки батьків

УДЦ – Усі діти в центрі

Зустрічі для батьків дітей віком від 3 до 12 років.

Кожного семестру пропонується щонайменше одна серія з чотирьох групових зустрічей з дискусіями, переглядом фільмів і вправами на роль батьків. Зокрема, під час зустрічей йде обговорення того, як ви можете:

- Зміцнити самооцінку вашої дитини
- Сприяти стосункам всередині сім'ї та поза нею
- Запобігати конфліктам
- Долати складні ситуації

Більше інформації на сайті:
www.vaxholm.se.



Улюблений нестерпний підліток

Зустрічі для батьків дітей віком від 12 до 18 років.

Кожного семестру пропонується серія з чотирьох групових зустрічей з дискусіями, оглядом того, як влаштований мозок підлітків та конкретними інструментами для батьків, які прагнуть навчитися краще взаємодіяти зі своїми дітьми. Мета – зміцнити захисні фактори сім'ї та запобігти проблемам.

Зокрема, під час зустрічей йде обговорення таких тем:

- Підлітковий вік як нова фаза розвитку та прив'язаності
- Фактори ризику та захисту
- Соціальний тиск та я-концепція
- Труднощі і виклики
- Складні теми для розмов та уважність до самого/самої себе

Більше інформації на сайті:
www.vaxholm.se.



Центр здоров'я дитини, Сімейні лікарі

- Моніторинг стану здоров'я та консультування
- Надання підтримки та порад щодо батьківства
- Виявлення та запобігання психічним та фізичним проблемам зі здоров'ям у дітей
- Звернення уваги та запобігання ризикам у дітей у найближчому оточенні та суспільстві

Більше інформації: за номером 08-541 718 20 або 08-541 718 22.
www.famlak.se/vaxholm.

Соціальна адміністрація

Соціальна адміністрація міста Ваксгольм працює над реалізацією змін та запобіганням проблем зі здоров'ям. Зокрема, пропонує:

- Сімейне консультування
- Бесіди про співпрацю
- Приймальне відділення для підлітків і молоді
- Поради та бесіди для підтримки
- Допомогу тим, хто став жертвою злочину, свідкам та правопорушникам
- Консультування з питань бюджету та заборгованостей

Більше інформації: за номером 08-541 708 00; оберіть лінію соціальної адміністрації.

Центр підтримки молоді

Підтримка є частиною поліклінічної діяльності міста Ваксгольм. Підтримка надається двома соціальними представниками, які пройшли навчання з мотиваційного інтерв'ю (MI), тренінг із заміщення агресії (ART), програми із відмови від гашишу (HAP), а також програми із відмови від канабісу (CPU) для молоді.

Молоді може бути запропоновано п'ять підтримувальних бесід через поліклініку, що у свою чергу означає, що не потрібно контактувати соціальну адміністрацію. Центр підтримки молоді пропонує також консультаційні бесіди для батьків у питаннях, що стосуються підлітків. Групові ініціативи, спрямовані на сприяння зміцнення здоров'я, представлені «Танцями заради здоров'я» та програмою ТВСА («Твою внутрішню силу активовано»).

Більше інформації: за номером 08-541 708 00; оберіть лінію центру підтримки молоді.



Центр підтримки школи та сім'ї

Підтримка є частиною поліклінічної діяльності міста Ваксгольм. У штаті працюють два сімейні терапевти, які компетентні як у сімейній терапії, так і у КПТ. Обидва терапевти мають багаторічний досвід допомоги дітям та батькам в умовах сім'ї та школи. У своїй роботі вони керуються системно-теоретичним підходом, відповідно до якого різні члени сім'ї розглядаються як частини цілого, де кожен індивід як впливає на ситуацію в сім'ї, так і піддається її впливу. Терапевти працюють без зобов'язань щодо звітності та відповідно до затверджених законом правил конфіденційності. Для того, щоб скористатися послугами із підтримки, не потрібно контактувати соціальною адміністрацією.

Більше інформації: за номером 08-541 708 00; оберіть лінію центру підтримки школи та сім'ї.

Відкритий дитячий садок

Відкритий дитячий садок міста Ваксгольм:

- Пропонує згуртованість за піснями, іграми та творчістю
- Заохочує власні ініціативи батьків
- Підтримує та дослухається в індивідуальних бесідах
- Заохочує спілкування між сім'ями та інформує про дошкільну діяльність комуни
- Перша допомога/СЛР дітям

Більше інформації про місце та графік роботи: www.vaxholm.se.

Відкритий дитячий садок у Церкві Швеції

Церква Швеції пропонує батькам та іншим дорослим із дітьми віком від 0 до 6 років можливість пограти в ігри, зайнятися рукоділлям, поспівати, поспілкуватися, познайомитися одне з одним та ознайомитися з діяльністю церкви. Крім того, надається можливість індивідуальних бесід та послуг дитячого масажу.

Більше інформації на сайті: www.svenskakyrkan.se/vaxholm.



www.vaxholm.se

